

Präventionsprojekt gestartet

Kodex nun auch in Herisau

Herisau. Seit über 20 Jahren ist Kodex im Kanton Thurgau und seit einigen Jahren auch in Oberwinterthur, Schaffhausen, St. Gallen und Appenzell erfolgreich aktiv. Nun können Jugendliche auch in Herisau davon profitieren.

Bisher hat Kodex über 15 000 Auszeichnungen verliehen. Jährlich nehmen über 4000 Jugendliche am Programm teil.

Um den Herisauer Jugendlichen ebenfalls die Möglichkeit zu bieten, am Kodex-Programm teilzunehmen, wurde der Kodex-Verein Herisau und Umgebung gegründet. Der offizielle Startschuss erfolgt am 23. März mit den Informationsreferaten an den Oberstufenschulen in Herisau.

Was ist Kodex?

Kodex ist ein dreistufiges Programm zur Suchtmittel-Prävention, das den freiwilligen Verzicht auf Tabak, Alkohol, illegale Drogen und den Missbrauch von Medikamenten mit attraktiven Medaillen und Urkunden belohnt. Das Kodex-Programm richtet sich an Jugendliche im Oberstufenalter und hat in erster Linie das



BILD: PD

Marlene Göldi, Hubert Ruf, Selma Göltenboth, Beatrice Salvisberg, Hans-Peter Trachsler und Corinne Mosberger.

Ziel, Jugendliche in der wichtigen Entwicklungsphase der Pubertät gesund zu erhalten.

Das Kodex-Programm

Das Programm ist für die Jugendlichen kostenlos und an keinerlei Mitgliedschaft gebunden. Die Teilnahme beginnt in der Mitte des 7. Schuljahres. Für den einjährigen Verzicht erhalten die Teilnehmenden eine bronzene Aus-

zeichnung, für einen zweijährigen die silberne und für den dreijährigen Verzicht die goldene Auszeichnung. Dabei ist in der 3. Stufe der Alkoholkonsum in vernünftigem Mass und innerhalb der gesetzlichen Bestimmungen erlaubt. Als Krönung des dreijährigen Programms haben die Teilnehmer die Möglichkeit, einen Lebensbaum zu pflanzen. Weitere Informationen findet man unter www.kodex.ch. PD

Herisauer Zeitung 17. 3. 10